

# LINO2 通信 7月号

令和6年6月28日発行

先月、我が家から巣立った燕について書きました。体は親燕より大きくなり自由に飛び回っている子燕たちも夜になると、小さな巣に戻って来るのは親兄弟すし詰めになりながら巣立つ直前まで過ごしていました。その姿に幼少期における特定の養育者との愛着関係が人格形成にどのような影響を与えるか、という『アタッチメント(=愛着)理論』が脳裏に浮かびました。この理論を裏付ける有名な実験があります。生まれて間もなく母親から離されたアカゲザルの子どもが、針金むき出しの哺乳瓶からミルクを飲むことができるようにならした代理母人形と、暖かな毛布に包まれた代理母人形に対してどう反応するか。結果は針金人形からミルクは飲むものの、飲み終えると直ぐに暖かな毛布に包まれた人形に抱き付いたのです。この実験は愛着形成には、ミルク以上に肌の温もりから得られる安心感が不可欠であることを裏付ける根拠の一つとなりました。ここで言う肌の温もりとは、特定の養育者(母親など)から無条件に愛され守られる関係性のこと。そこから得られる安心感が愛着を形成し、自己肯定感(=意欲&自尊感情)を育み、真の自立へと羽ばたく原動力となるのです。我々はけっして親の代わりはできませんが、愛着形成のお手伝いや自己肯定感を高めていく支援をこれからも続けてまいります。ともに歩んでいきましょう。

## ☆ 放課後等デイサービス ☆

先月の目標は「室内の過ごし方を考えよう」でした。自由遊びの際、気分が高ぶって思わず大きな声が出てしまう友だちもいましたが、その都度ことば掛けを行うことで気づき、声の大きさに気を付けながら遊ぶ姿が見られました。今後も引き続き、状況に応じた室内での適切な声の大きさの確認を行っていきたいと思います。

今月の目標は「自分で使ったものは片付けよう」です。遊んだ道具を片付けることなくそのままにし、次の遊びに移ってしまう子が見受けられます。支援者がその都度ことば掛けを行ったり、他の友だちが片づけたりすることがあった為、自ら気づき片づけられるよう支援していきたいと思います。

### 《活動計画》 月間目標 「自分で使ったものは片づけよう」

月	火	水	木	金	土
1 ルール遊び	2 運動遊び	3 課題遊び	4 ルール遊び	5 LINOサミット	6 制作活動
8 生活活動	9 ルール遊び	10 運動遊び	11 LINOサミット	12 課題遊び	13 休み
15 海の日	16 感覚遊び	17 生活活動	18 運動遊び	19 ルール遊び	20 外出活動
22 課題遊び	23 音楽遊び	24 感覚遊び	25 避難訓練	26 運動遊び	27 クッキング
29 運動遊び	30 課題遊び	31 ルール遊び			

### 《放デイからのお知らせとお願い》

☆靴下とタオル、袋(着替えた服、濡れたタオル入れ)を忘れずに持たせてください。

☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツ等)で登園してください。

☆クッキングは、エプロン・三角巾・マスクを持たせてください。

☆天候の影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。

☆7月19日金曜日(終業式)～9月2日月曜日(始業式)まで、長期休業中の提供時間(10時～16時)に変更となります。後日弁当注文のご希望もとなりますのでご確認ください。

☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。

## ☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。

☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力を願います。

例:発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。例:本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。

☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。

☆玄関前に『ご意見箱』を設置しています。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽に寄せください。

☆LINO2前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆県外へ外出された方は、これまで通り、ご連絡頂きますようお願い致します。ご協力の程よろしくお願い致します。

## ☆ 児童発達支援 ☆

いよいよ夏本番が近づいてきました。子ども達は暑さを感じさせないほど元気に活動に取り組んでいます。

6月、歯と口の健康習慣ということで生活遊びにて、虫歯や歯の磨き方について話をしました。ペーパーサポートや動画で虫歯について考えたり、実際に歯磨きの練習をしたり、楽しみながら歯の大切さについて学ぶ姿が見られました。また、午後クラスでは、クッキングにてフルーツポンチを作りました。白玉やいろんな果物の異なる食感を味わい、「美味しい～！」と幸せそうな笑顔で完食していました。

7月は、梅雨も明けて夏の暑さが続きます。水分補給をこまめにして、外出活動を行ったり、涼しさを味わえる氷や水を用いた感覚遊びを取り入れたりしていきたいと思います。

### 《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	1	2	3	4	5
午後		制作遊び	運動遊び	感覚遊び	音楽遊び
午前	8	制作遊び	9 感覚遊び	10 イマジネーション・ムーブメント	11 運動遊び
午後		(カレンダー)	制作遊び		12 外遊び
午前	15 海の日	16 外遊び	17 ルール遊び	18 やってみよう！	19 運動遊び
午後		クッキング		クッキング	
午前	22	23	24	25 避難訓練	26 外出活動
午後		ルール遊び	感覚遊び	やってみよう！	(風水害)
午前	29	感覚遊び	30 制作遊び	31 アニマルセラピー	
午後		外出活動			



### 《児童発達支援からのお知らせ》

☆汗ばむ季節です。水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。

☆クッキングの際はエプロン・三角巾・マスクを持たせてください。

爪が長い場合には短く切ってください。

☆7月19日(金)～9月2日(月)まで、学校等の長期休みに伴い、活動場所・時間帯が異なる場合がございます。ご協力を願います。

午前…通常通り 午後…13時～15時(おやつ有)

