

LINO2 通信 9月号

令和6年8月28日発行

時間を気にせず、マイペースでゆったりと過ごしてきた夏休みの生活から一変、二期が始まります。二期というと、一年の中で最も行事が集中する学期で、学校全体が毎日どことなくせわしく、子どもたちも親も時間に追い立てられながら過ごしていく中で、つい手軽なストレス発散の手段としてゲームに手を伸ばしてしまいがちです。先日、鹿児島市のメンタルクリニック院長の増田先生がゲームやスマホの使用は睡眠や脳の発達に悪影響があるとの研究結果を発表されました。併せて増田先生は予防策も提言されています。その中の『使用ルールを決めて家族全員で守る』『親が熱中する姿を見せない』という二点は、ゲームだけではなく子育てのすべてに亘って通じる最も大切なことだと思います。つまり、子どもにさせるのではなく、まずは親がして見せること。『子は親の言うとおりに育たない。親のするとおりに育つ』という言葉に噛みしめながら、なにかとせわしい二期を、まずは親が深呼吸して落ち着いて過ごす背中を見せながら過ごしてみましようか。 園長 四蔵

☆ 放課後等デイサービス ☆

夏休みに沢山の活動や自由遊びを通して、友だちとの関わり方やコミュニケーションスキルも向上し、「仲間に入れて」や「一緒に遊ぶが」など、子ども達同士で会話する姿が多くみられ、子どもたちの笑顔や笑い声が絶えない日々を過ごすことが出来ました。8月の目標は感染を防ぐために「石鹸を使って手を洗おう」でした。トイレの後、食事前には必ず石鹸を使って手を洗うことが定着しました。今月の目標は「こまめに水分補給を行う」です。身体の60%は水分と言われています。子ども達は遊びに熱中するあまり、暑さへの対応がおろそかになってしまい体調を崩しがちです。喉が渇いていなくても「こまめに摂る」ことが大切であることを伝えつつ、元気に乗り切っていこうと思います。

《活動計画》 月間目標 「こまめに水分補給を行う」

月	火	水	木	金	土
2 課題遊び	3 運動遊び	4 生活活動	5 ルール遊び	6 課題遊び	7 外出活動
9 ルール遊び	10 課題遊び	11 運動遊び	12 音楽遊び	13 感覚遊び	14 休み
16 敬老の日	17 ルール遊び	18 課題遊び	19 運動遊び	20 ルール遊び	21 クッキング
23 振替休日	24 避難訓練	25 ルール遊び	26 課題遊び	27 運動遊び	28 制作遊び
30 運動遊び					

《放デイからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とタオル、袋(着替えた服、濡れたタオル入れ)を忘れずに持たせてください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツ等)で登園してください。
- ☆クッキングは、エプロン・三角巾・マスクを持たせてください。
- ☆天候の影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。
- ☆水分補給のため、水筒を持たせてください。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。
- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
- 例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO 前の道路は駐車禁止の為、近隣のコインパーキングをご利用ください
- ☆風邪薬等、LINO での服薬が必要な場合は服薬依頼書の提出をお願いします。ご自宅にない場合はご連絡ください。
- ☆来所時に保護者証をご持参いただきますようお願いいたします。
- ☆公立小中学校の長期休みに合わせて提供時間が変更になります。各部署のお知らせの欄をご覧ください。

☆ 児童発達支援 ☆

8月の午後クラスでは、科学館や水族館などの外出活動にたくさん出かけました。外出先では他の利用者の方もいるため、事前に『館内は歩いて移動する』『場所にあった声量で話す』『物は大切に扱う』などの約束事を子どもたちと一緒に確認していましたが、館内に入ると嬉しさや珍しさで気持ちが高ぶり、声が大きくなったり走って移動したりする場面もありました。しかし、外出活動を重ねていくうちに、公共の場での約束を守りながら楽しむことができるようになり、「こんにちは」と進んで挨拶を行う姿や「次どうぞ」と譲り合う姿が見られようになりました。外出活動を通して初めて見るものや新しい発見などもあり、貴重な経験・体験に繋がったことだと思います。

楽しい夏休みも終わり、徐々に暑さもやわらぎ秋の訪れを感じるようになってきます。夏から秋への季節の移り変わりを味わい、秋の虫を探したり十五夜のイベントを行ったりと、9月も様々な活動を行っていきます。

《活動計画》 9月の運動テーマ:「投げる」・「力加減」

クラス	月	火	水	木	金
午前	2 やってみよう!	3	4	5	6
午後	ルール遊び	感覚遊び	やってみよう!	運動遊び	ルール遊び
午前	9 制作遊び	10	11	12 感覚遊び	13
午後	クッキング	運動遊び	ルール遊び	運動遊び	クッキング
午前	16	17 外遊び	18 イマジネーション・ムーブメント	19 感覚遊び	20
午後	敬老の日	音楽遊び		音楽遊び	制作遊び
午前	23	24	25	26 音楽遊び	27
午後	秋分の日	避難訓練(内水)	外遊び	制作遊び	やってみよう!
午前	30	※当事業所では、一日のスケジュールの中に5領域(「健康・生活」、「運動・感覚」、「認知・行動」、「言語・コミュニケーション」、「人間関係・社会性」)の支援プログラムを取り入れております。			
午後	感覚遊び				

《児童発達支援からの お知らせ》

- ☆10月26日に親子で参加できる芋掘りの活動を予定しています。天候により芋の成長が遅れる場合がある為、変更の場合がございます。詳細は来月の LINO2 通信にてお知らせ致します。
- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。
- ☆9月3日(火)以降は通常通りの療育時間となります。午後14時~16時

