

LINO2 通信 6月号

4月から5人のお母さん方と『園長と学ぶペアトレ』がスタートしました。元親業インストラクターとしての経験を生かして、親業プログラムを参考に、親と子の温かな心のやり取りの効果的なやり方についてのスキルを学んでいきます。私が教えるというよりも、お母さん方の子育ての実体験に学び、一緒に考えていく時間と考えています。今回受講されなかった保護者の方にもお伝えしておきたい子育てするうえで最も大切なことはただひとつ。親業でいうところの「問題なし」という心の状態を最大限活用するということです。「問題なし」の状態とは、一言でいうと目の前の我が子のことを「心底から可愛い、愛しいと思える瞬間」を指します。親業ではお母さん、お父さんがこの子は困った子だと受け止められない時は、子ども達も心を閉じて何を言っても伝わりにくい状態と考えます。1日24時間わが子はずうっと皆さんを困らせる悪い子でしょうか？なんて可愛い子！と思える瞬間がきっとあるはずです。その瞬間こそが温かな心のやり取り(心のキャッチボール)を可能とするチャンスなのです。お子さんのキラツと光る素敵瞬間を探してみてくださいね。園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

新緑の季節が過ぎ、梅雨の訪れを感じる季節となりました。雨の日が多くなり、気温や湿度の変化が大きい時期ですので、体調管理には十分注意していきましょう。先月の月間目標は、「あったかことばをしよう」でした。活動や自由遊びの際に、「ありがとう」「すごいね」「頑張ってる」など、相手が聞いて嬉しくなるようなことばを掛け合う姿が多く見られ、良好な友だち関係の構築へと繋がりを感しました。さて、今月より活動計画に運動テーマを掲示することとなりました。今月の運動テーマは「体幹・投げる」です。機能訓練担当職員のアドバイスの下、主に運動遊びを中心に一人ひとりのペースに合わせ、楽しく安心・安全に過ごせる活動や環境作りに努めたいと思います。

《活動計画》 6月の運動テーマ 「体幹・投げる」

月	火	水	木	金	土
2 生活遊び	3 運動遊び	4 ルール遊び	5 課題あそび	6 感覚遊び	7 外出活動
9 音楽遊び	10 課題遊び	11 運動遊び	12 ルール遊び	13 課題遊び	14 休み
16 課題遊び	17 ルール遊び	18 感覚遊び	19 運動遊び	20 ルール遊び	21 クッキング
23 ルール遊び	24 避難訓練	25 (ペアトレ) 課題遊び	26 感覚遊び	27 運動遊び	28 制作活動
30 運動遊び					

《放デイからのお知らせとお願い》

- ☆靴下とタオル、袋(着替えた服、濡れたタオル入れ)を忘れずに持たせてください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツ等)で登園してください。
- ☆クッキングは、エプロン・三角巾・マスクを持たせてください。
- ☆天候の影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。
- ☆お弁当キャンセルは前日の12時までにお願いいたします。
- ☆下校時間は土曜日までにラインでお知らせ下さい。

☆ 児童発達支援・放課後等デイサービス共通 ☆

- ☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。
- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願いします。
例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆ご相談等は時間を作らせていただきますので、遠慮なくお知らせください。
- ☆玄関前に『ご意見箱』を設置してあります。ご意見ご要望等ございましたら、どうぞお気軽にお寄せください。
- ☆LINO2前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。

☆ 児童発達支援 ☆

5月は、五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)に働きかける感覚遊びを取り入れ「これは、何だろう?」「もっと知りたい。」と考える土台作りをねらいとして、小麦粉粘土・大福粘土など身近にある素材を使って楽しめる活動に取り組みました。小麦粉粘土や大福粘土を作る過程で形態の変化や感触を存分に楽しみました。

6月は、雨が多くなり屋内で過ごすことが多くなる時期です。屋内でも身体を動かして楽しく過ごせる遊びや机上での活動もさらに充実させていきたいと思います。また、午前クラスでは新たな講師をお迎えして「キッズ体操」を開催します。年3回、身体を動かす楽しさを教えていただきます。

講師のご紹介

永田 文香(ながた あやか)/スポーツインストラクター

- 🔥運動がニガテでも好き!になる
- 🔥「やりたい、気持ちを応援する
- 🔥心と身体の土台作り

0歳から未就園児を対象とした運動あそび・おやこ体操の講師として活動しています。



《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5	6
午後	運動遊び	感覚遊び	やってみよう	音楽遊び	ルール遊び
午前	9 キッズ体操	10	11イマジネーション・ムーブメント	12	13
午後	感覚遊び	音楽遊び		運動遊び	やってみよう
午前	16 制作遊び	17 運動遊び	18	19 感覚遊び	20
午後	(カレンダー)	制作遊び(カレンダー)	ルール遊び	やってみよう	運動遊び
午前	23 やってみよう	24	25	26 運動遊び	27
午後	クッキング	感覚遊び	避難訓練(洪水)	感覚遊び	クッキング
午前	30 感覚遊び				
午後	ルール遊び				

《児童発達支援からのお知らせ》

☆暑くなってきました。毎日、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。

カバンの中のお着替えセットも衣替えをお願いいたします

☆クッキングの際はエプロン・三角巾・マスクを持たせてください。爪が長い場合には短く切ってください。

