

LINO2 通信 3月号

皆さんは「ジャネの法則」をご存知でしょうか？子どもの頃は、お正月が待ち遠しくて1年がとても長く感じたのですが、大人になると「えっ、もう年末？」と、月日の早さに驚くことが増えるのではないのでしょうか。この感覚の差を解き明かしたのが「ジャネの法則」です。たとえば5歳の子にとっての1年:人生の「5分の1」 50歳の人にとっての1年:人生の「50分の1」つまり、同じ「1時間」でも、子どもは大人よりもずっと長く、濃密な時間を生きているというのです。

親:『急いで急いで。なんでそんなにのろのろしてるの。』 子ども:『別にのろのろなんかしてないし。うるさいな。』朝の忙しい時間、のんびりした我が子に「早くして！」とイライラしてしまうことはありませんか？この法則に則れば、お子さんは、大人とは違うゆったりとした時間軸の中にいるということになります。この「体感時間の違い」を知っているだけで、少しだけ気持ちにゆとりが持てる気がしませんか。「ジャネの法則」に限らず、お子さんの「発達特性」を知ることは、日々のイライラを「ゆとり」に変える第一歩です。「どうしてうちの子は……？」と、接し方にお困りのときは、どうぞLINOスタッフまでお気軽にお声がけください。 園長 四藏

☆ 放課後等デイサービス ☆

早いもので、今年度も残りわずかとなりました。この一年を通して、子どもたちの大きな成長を感じています。最初は、ルール遊びで負け、悔しくて大泣きしていた友だちが、最近では悔しさをこらえながらも、相手チームへ「おめでとう」と拍手をしながら、あったかことばを掛けられるようになってきています。うまくいかない経験もありましたが、その一つ一つが自信へとつながっているように感じます。4月からは新しい環境となりますが、子どもたちが安心して次の一歩を踏み出せるよう、残りの時間も大切に過ごしていきます。保護者の皆様には一年間温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

《活動計画》

月	火	水	木	金	土
2 課題遊び	3 感覚遊び	4 避難訓練	5 運動遊び	6 ルール遊び	7 制作活動
9 運動遊び	10 ルール遊び	11 課題遊び	12 生活活動	13 課題遊び	14 休み
16 音楽遊び	17 課題遊び	18 運動遊び	19 ルール遊び	20 春分の日	21 クッキング
23 ルール遊び	24 音楽遊び	25 LINO 健診 ルール遊び	26 課題遊び	27 LINO 健診 運動遊び	28 外出活動
30 感覚遊び	31 休み				

《 放デイからのお知らせとお願い 》

- ☆3月25日から4月9日まで、長期休みになります。(ご利用時間:10時~16時)
- ☆靴下とタオル、袋(着替えた服、濡れたタオル入れ)を忘れずに持たせてください。
- ☆活動しやすい服装(ズボン・スパッツ等)で登園してください。
- ☆クッキングは、エプロン・三角巾・マスクを持たせてください。
- ☆天候の影響で活動が変更になることがありますのでご了承ください。
- ☆お弁当キャンセルは前日の12時までにお問い合わせください。
- ☆下校時間は土曜日までにラインでお知らせ下さい。

☆児童発達支援・放課後等デイサービス共通☆

- ☆疲れが表れやすい時期です。登園の際は、お子さまの体調に無理のないようにしてください。
- ☆欠席の際は、可能な限り欠席理由の詳細もお知らせください。ご協力をお願い致します。
例:「発熱 38.0℃、咳鼻水の為、欠席します。」 例:「本人は元気です。家族の都合の為、欠席します。」
- ☆困ったこと、気になることがありましたらいつでもご相談ください。
- ☆LINO2前の道路は駐車禁止の為、近くのコインパーキングをご利用ください。
- ☆月初めに実績表を回収しております。早めの押印にご協力お願い致します。
- ☆3月31日(月)は新年度準備のため休園となっております。

☆ 児童発達支援 ☆

- 今年度も残りわずかとなりました。4月からの子どもの様子を取りながら、1人ひとりの成長を改めて感じています。
- 2月、午前クラスではキッズ体操を開催しました。先生と同じポーズを真似してみたり、支援者とのふれあい遊びを楽しんだり、それぞれ自分のペースで取り組むことで、できたことを笑顔で伝える姿が見られました。午後クラスではバレンタインに因んでクルクルチョコを作りました。みんなで話し合って順番を決めたり、お友達が材料を混ぜる際はボウルを支えてあげたりと協力しながら作り、完成すると「美味しそう！」などと話しながら幸せそうな表情で頬張っていました。
- 3月は1年の成長を感じながら進級・入学に向けた準備の時期でもあります。これまでできるようになったことに自信を持って、次のステップへ進めるよう関わっていきたくと思います。

《活動計画》

クラス	月	火	水	木	金
午前	2	3	4	5 音楽遊び	6
午後	運動遊び	感覚遊び	避難訓練	やってみよう!	ルール遊び
午前	9 制作	10 運動遊び	11 イマジネーション	12 外遊び	13
午後	(カレンダー)	制作(カレンダー)	ムーブメント	クッキング	クッキング
午前	16 クッキング	17	18	19 運動遊び	20
午後	外遊び	音楽遊び	ルール遊び	音楽遊び	春分の日
午前	23	24	25	26	27 やってみよう!
午後	感覚遊び	やってみよう!	アニマルセラピー	LINO 健診	(年長児:お別れ遠足)
午前	30	31			
午後	LINO 健診	休み			

《児童発達支援からのお知らせ》

- ☆3月25日(水)から、学校等の長期休みに伴い療育時間の変更があります。ご確認ください。
午前クラス 9:30~11:30 午後クラス 13:00~15:00
- ☆毎回、水筒・タオル・着替え一式を持たせてください。
- ☆クッキングの日は三角巾・エプロン・マスク、外遊びの日は帽子と汗拭きタオルをご準備ください。

